



LA SALLE
AGUAS CLARAS



Horário Parque Aquático 2018

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h – 7h50	Nat. Adulto	Nat. Adulto	Nat. Adulto	Nat. Adulto	Nat. Adulto
8h – 8h50	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica
9h – 9h50	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
10h – 10h50	Hidroginástica Natação Bebê Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Hidroginástica Natação Bebê Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Hidroginástica Natação Bebê Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
11h – 11h50	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
12h10 – 13h	Hidroginástica	Nat. Adulto	Hidroginástica	Nat. Adulto	Hidroginástica
13h40 – 14h30	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Integral Inf. 04 e 05 (Bloco A) Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Integral Inf. 04 e 05 (Bloco A) Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
14h40 -15h30	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento Natação Bebê	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento Natação Bebê	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento Natação Bebê
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h	Integral 6º e 7º Anos Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Integral Bloco B Adaptação 2, 3 e Ap.	Integral 1º Ano (Bloco A) e 6º e 7º Anos Adaptação 1,2, 3 e Ap.	Integral Bloco B Adaptação 2, 3 e Ap.	Integral 1º Ano (Bloco A) e 6º e 7º Anos Adaptação 1,2, 3 e Ap.
17h10 – 18h	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
18h10 – 19h	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
19h10 – 20h	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento
20h10 – 21h		Nat. Adulto		Nat. Adulto	



Horário do Balé 2018

Lotação da Turma *Mínimo 15 *Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h – 9h50	Turma 01 06 – 08 Anos		Turma 01 06 – 08 Anos		Turma 01 06 – 08 Anos
10h – 10h50					
11h- 11h50	Turma 02 09 – 13 Anos		Turma 02 09 – 13 Anos		Turma 02 09 – 13 Anos
13h40 – 14h30	Turma 03 Balé Adulto		Turma 03 Balé Adulto		
14h40 – 15h30	Turma 04 06 – 08 Anos		Turma 04 06 – 08 Anos		Turma 04 06 – 08 Anos
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 - 17h		Turma 05 Integral Bloco B 07 - 10 Anos	Turma 06 Integral Bloco A 03 - 07Anos	Turma 05 Integral Bloco B 07 - 10 Anos	Turma 06 Integral Bloco A 03 - 07 Anos
17h10 – 18h	Turma 07 09 -13 Anos		Turma 07 09 -13 Anos		Turma 07 09 -13 Anos
18h10 – 19h	Turma 08 06 – 10 Anos	Turma 09 Baby Class 03 – 05 Anos	Turma 08 06 – 10 Anos	Turma 09 Baby Class 03 – 05 Anos	Turma 08 06 – 10 Anos



LA SALLE
AGUAS CLARAS



Horário do Street Dance 2018

Lotação da Turma *Mínimo 15 *Máximo 30

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
14h40 – 15h30					
15h40 -16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10– 17h	Turma 01 13 – 17 Anos	Turma 02 10 -13 Anos	Turma 01 13 – 17 Anos	Turma 02 10 -13 Anos	Turma 01 13 – 17 Anos
17h10 – 18h	Turma 03 07– 10 Anos	Turma 04 Integral 6º e 7º Anos e 11- 14 Anos	Turma 03 07– 10 Anos	Turma 04 Integral 6º e 7º Anos e 11 -14 Anos	Turma 03 07 – 10 Anos
18h10 – 19h	Turma 05 13- 17 Anos	Turma 06 04 – 07 Anos	Turma 05 13- 17 Anos	Turma 06 04 – 07 Anos	Turma 05 13 - 17 Anos



LA SALLE
AGUAS CLARAS



Horário da Ginástica Rítmica 2018

Lotação da Turma *Mínimo 15 *Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h – 10h50					
11h -11h50					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h		Turma 01 Integral Bloco B		Turma 01 Integral Bloco B	
17h10 – 18h	Turma 02 04 – 06 Anos	Turma 03 07 – 09 Anos	Turma 02 04 – 06 Anos	Turma 03 07 – 09 Anos	Turma 02 04 – 06 Anos
18h10 – 19h	Turma 04 09 – 13 Anos	Turma 05 06 – 08 Anos	Turma 04 09 – 13 Anos	Turma 05 06 – 08 Anos	Turma 04 09 – 13 Anos



Horário do Voleibol 2018

Lotação da Turma *Mínimo 15 *Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11h00 – 11h50	Turma 01 10 - 14 Anos		Turma 01 10 - 14 Anos		Turma 01 10 - 14 Anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30	Turma 02 08 - 12 Anos		Turma 02 08 - 12 Anos		Turma 02 08 - 12 Anos
14h40 – 15h30	Turma 03 10 – 15 Anos		Turma 03 10 – 15 Anos		Turma 03 10 – 15 Anos
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h	Turma 04 Integral 6º e 7º Ano e 11 -13 Anos	Turma 05 10 - 15 Anos	Turma 04 Integral 6º e 7º Ano e 11 -13 Anos	Turma 05 10 - 15 Anos	Turma 04 Integral 6º e 7º Ano e 11 -13 Anos
17h10 – 18h	Turma 08 12- 17 anos	Turma 06 Vôlei 12 – 17 Anos	Turma 08 12- 17 anos	Turma 06 Vôlei 12 – 17 Anos	Turma 08 12- 17 anos
18h10 – 19h					
19h10 -21h		Turma 07 Vôlei Feminino		Turma 07 Vôlei Feminino	



Horário do Basquetebol 2018

Lotação da Turma ***Mínimo 15 *Máximo 30**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11h00 – 11h50					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30					
14h40 – 15h30					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h					
17h10 – 18h	Turma 01 08 – 13 Anos	Turma 02 Integral 6º e 7º Anos e 11 – 14 Anos	Turma 01 08 – 13 Anos	Turma 02 Integral 6º e 7º Anos e 11 – 14 Anos	Turma 01 08 – 13 Anos
18h10 – 19h	Turma 03 11 - 15 Anos	Turma 04 11-15 anos	Turma 03 11 - 15 Anos	Turma 04 11- 15 anos	Turma 03 11 - 15 Anos



LA SALLE
AGUAS CLARAS



Horário do Judô 2018

Lotação da Turma *Mínimo 15 *Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 – 09h50	Turma 01 05 - 07 Anos		Turma 01 05 - 07 Anos		Turma 01 05 - 07 Anos
10h00 – 10h50	Turma 02 08 - 10 Anos		Turma 02 08 - 10 Anos		Turma 02 08 - 10 Anos
11h00 – 11h50					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30	Turma 03 08 - 10 Anos		Turma 03 08 - 10 Anos		Turma 03 08 - 10 Anos
14h40 – 15h30	Turma 04 05 - 07 Anos		Turma 04 05 - 07 Anos		Turma 04 05 - 07 Anos
15h40 - 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h		Turma 05 Integral Bloco B	Turma 06 Integral Bloco A/ 03- 07 Anos	Turma 05 Integral Bloco B	Turma 06 Integral Bloco A/ 03- 07 Anos
17h10 – 18h		Turma 07 Integral 6º e 7º Anos 11 – 14 Anos		Turma 07 Integral 6º e 7º Anos 11 – 14 Anos	
18h10 – 19h	Turma 08 06-10 Anos (iniciante)	Turma 09 06-10 Anos (avançado)	Turma 08 06-10 Anos (iniciante)	Turma 09 06-10 Anos (avançado)	Turma 08 06-10 Anos (iniciante)



Horário da Capoeira 2018

Lotação da Turma ***Mínimo 15 *Máximo 20**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h – 10h50					
11h – 11h50					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30		Turma 01 09 -14 Anos		Turma 01 09 -14 Anos	
14h40 – 15h30					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h		Turma 02 Integral Bloco B e 07 – 10 Anos	Turma 03 Integral Bloco A e 03 – 07 Anos	Turma 02 Integral Bloco B e 07 – 10 Anos	Turma 03 Integral Bloco A e 03 – 07 Anos
17h10 – 18h	Turma 04 06 – 12 anos	Turma 05 Integral 6º e 7º Anos e 11-14 Anos	Turma 04 06 – 12 anos	Turma 05 Integral 6º e 7º Anos e 11-14 Anos	Turma 04 06 – 12 anos
18h10 – 19h	Turma 06 05 – 10 Anos	Turma 07 Iniciantes 06 – 12 Anos	Turma 06 05 – 10 Anos	Turma 07 Iniciantes 06 – 12 Anos	Turma 06 05 – 10 Anos



Horário da Treino Funcional 2018

Lotação da Turma***Máximo 15**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h					
17h10 – 18h	Turma 01 Funcional		Turma 01 Funcional		Turma 01 Funcional



Horário do Xadrez 2018

Lotação da Turma *Mínimo 15 *Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h – 10h50		Turma 01 7 - 10 anos		Turma 01 7 - 10 anos	
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30	Turma 02 9 - 18 anos (Horário duplo)	Turma 03 07 - 08 anos		Turma 03 07 - 08 anos	
14h40 – 15h30					
15h40 - 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10– 17h		Turma 04 Integral Bloco B		Turma 04 Integral Bloco B	
17h10– 18h		Turma 05 Integral 6º e 7º Anos e 11-14 Anos		Turma 05 Integral 6º e 7º Anos e 11-14 Anos	
18h10– 19h		Turma 06 07-10 Anos		Turma 06 07-10 Anos	



Horário do Handebol 2018

Lotação da Turma *Mínimo 15 *Máximo 30

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
14h40 – 15h30					
15h40 - 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 - 17h					
17h10 – 18h		Turma 01 Integral 6º e 7º Anos 11 - 14 Anos		Turma 01 Integral 6º e 7º Anos 11 - 14 Anos	



LA SALLE
AGUAS CLARAS



Horário do Futebol de Campo 2018

Lotação da Turma* **Mínimo 20** *Máximo 35

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
09h-09h50					
14h40 – 15h30					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h					
17h10 – 18h	Turma 01 08 – 10 Anos	Turma 02 Ensino Médio	Turma 01 08 – 10 Anos	Turma 02 Ensino Médio	Turma 01 08 – 10 Anos
18h10 – 19h	Turma 03 08 – 10 Anos	Turma 04 11 – 13 Anos	Turma 03 08 – 10 Anos	Turma 04 11– 13 Anos	Turma 03 08 – 10 Anos

Horário do Futebol Society 2018

Lotação da Turma *Mínimo 15 *Máximo 30

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h – 09h50		Turma 01 03 - 05 Anos		Turma 01 03 - 05 Anos	
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
17h10 – 18h	Turma 02 05 - 07 Anos	Turma 03 03 - 05 Anos	Turma 02 05 - 07 Anos	Turma 03 03 - 05 Anos	Turma 02 05 - 07 Anos
18h10 – 19h	Turma 04 05 - 07 Anos	Turma 05 03 - 05 Anos	Turma 04 05 - 07 Anos	Turma 05 03 - 05 Anos	Turma 04 05 - 07 Anos
19h10 – 20h	Turma 06 Adulto	Turma 07 Fem. Adulto	Turma 08 Adulto	Turma 07 Fem. Adulto	
20h10 – 21h					



Horário do Futsal 2018

Lotação da Turma ***Mínimo 15** * **Máximo 20**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h00 – 10h50	Turma 01 09 – 12 Anos	Turma 02 06 – 08 Anos	Turma 01 09 – 12 Anos	Turma 02 06 – 08 Anos	Turma 01 09 – 12 Anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30	Turma 03 06 - 08 Anos		Turma 03 06- 08 Anos		Turma 03 06- 08 Anos
14h40 – 15h30	Turma 04 10 – 12 Anos	Turma 05 09 – 11 Anos	Turma 04 10 – 12 Anos	Turma 05 09 – 11 Anos	Turma 04 10 – 12 Anos
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h	Turma 06 Integral 6º e 7ºAnos 11-14 Anos	Turma 07 Integral Bloco B	Turma 06 Integral 6º e 7ºAnos e 11- 14 Anos	Turma 07 Integral Bloco B	Turma 06 Integral 6º e 7ºAnos e 11- 14 Anos